ΑΝΤΩΝΑΤΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΧΑΡΙΤΩΜΕΝΗ

CV

Τηλ επικ.: 6972851389 email: antwnatoumar.psych@gmail.com web: mariaantonatou.gr

Ιδιωτικό γραφείο - Υπηρεσίες Ψυχολόγου, Online Συνεδρίες Ψυχοθεραπείας, ,
Έδρα:Αθήνα

Η προσέγγιση & φιλοσοφία μου

Κάθε άνθρωπος φέρει μια μοναδική ιστορία — γι' αυτό πιστεύω ότι η ψυχολογική υποστήριξη χρειάζεται να είναι προσαρμοσμένη στις ιδιαίτερες ανάγκες του καθενός. Επενδύω στη διαρκή μου κατάρτιση, ώστε να σας προσφέρω ένα ασφαλές πλαίσιο συνεργασίας. Στόχος μας είναι να κατανοήσουμε σε βάθος τα ζητήματα που σας απασχολούν στο εδώ και τώρα και να αναπτύξετε τα κατάλληλα εργαλεία για να τα διαχειρίζεστε αυτόνομα. Σε αυτήν την προσπάθεια, χρειάζεται να τρέξουμε στο παρελθόν και να δούμε πως οι εμπειρίες σας επηρέασαν, σας διαμόρφωσαν την σκέψη και τελικά να δείτε ποιος θέλετε να είστε. Παρέχω υπηρεσίες ψυχολογικής υποστήριξης σε ενήλικες και εφήβους, υιοθετώντας μια συνθετική ματιά. Στην πρακτική μου ενσωματώνω:

- *Τις βασικές αρχές της Γνωσιακής και της Ψυχοδυναμικής θεραπείας*
- *Τις γνώσεις μου στη Συστημική προσέγγιση και την Θετική Ψυχολογία*
- *Ειδικές τεχνικές και γνώσεις πάνω σε ιδιαίτερες διαταραχές.*
- *Έχω εμπειρία σε περιστατικά σχετικά με: αγχώδεις διαταραχές, ιδεοψυχαναγκαστικού χαρακτήρα , συναισθηματικές δυσκολίες, διαπροσωπικές σχέσεις, πένθος, θέση του ατόμου στην οικογένεια- συγκρούσεις και ρόλοι, εργασιακό στρες και εκμάθηση δεξιοτήτων, Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής (κυρίως βουλιμικά- υπερφαγικά επεισόδια), εθισμός στο διαδίκτυο.*

- ***Άδεια Ασκήσεως Επαγγέλματος**, Περιφέρεια Αττικής, Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας (Δυτικός Τομέας Αθηνών), 24/7/2023*

  Αριθμός Πρωτοκόλλου: 920810

Ακαδημαϊκή Εκπαίδευση & Κατάρτιση

- ***Πτυχίο Ψυχολογίας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)**, τμήμα Ψυχολογίας*
- ***Εξειδίκευση στη Συμβουλευτική Σχέσεων & Ζευγαριών ,** 2 έτη , Mediterranean College**(σε συνεργασία με το European International University, Paris)***
- ***Πιστοποιητικό Ετήσιο, Παιδαγωγικής και Διδακτικής Επάρκειας** (ΕΠΠΑΙΚ) Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.)*
- ***Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης στις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής**, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)*

- ***Πιστοποιητικό Εξειδικευμένης Επιμόρφωσης στην Ειδική Αγωγή και Μαθησιακές Δυσκολίες,*** *450 ώρες , Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)*
- ***Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Βασικές Αρχές Ψυχοθεραπείας - Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία,*** *400 ώρες, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)*
- ***Πιστοποιητικό Επιμόρφωσης Βασικές Αρχές Ψυχοθεραπείας - Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία****, 400 ώρες, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών,Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης (Κ.Ε.ΔΙ.ΒΙ.Μ.)*
- ***HR School Bootcamp- Ανθρώπινο Δυναμικό,*** *Workearly(Σε εξέλιξη)*

Κλινική Εποπτεία και Εφαρμοσμένη Κλινική Προετοιμασία *05/09/2023 – 10/09/2026*

- ***Ψυχολόγος - Ιδιωτική Πρακτική Άσκηση (υπό εποπτεία)***

• Διεξαγωγή εξ αποστάσεων ατομικών συνεδριών σε ενηλίκους, εφήβους και γονείς, διεξαγωγή αρχικής κλινικής συνέντευξης,λήψη ιστορικού, συν-διαμόρφωση εξατομικευμένων θεραπευτικών στόχων με τον θεραπευόμενο, σύνταξη και παροχή θεραπευτικού συμβολαίου (όροι, όρια, GDPR). Αυστηρή εφαρμογή του Κώδικα Δεοντολογίας.

• Κλινική Εποπτεία και τακτική παρακολούθηση, παρουσίαση και ανάλυση περιστατικών υπό την καθοδήγηση αδειοδοτημένου Επόπτη Ψυχολόγου για τη διασφάλιση της θεραπευτικής ποιότητας.

- **Ψυχολόγος - Κλινική Πρακτική Τριβή σε κέντρο θεραπείας παιδιών, εφήβων & ενηλίκων**

• Κλινική Παρατήρηση και Υποστήριξη σε παιδιά και εφήβους με αναπτυξιακές, συναισθηματικές και συμπεριφορικές δυσκολίες.

Πρακτική Άσκηση ΕΚΠΑ

Ασκούμενη Ψυχολόγος - ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΔΙΕΘΝΟΥΣ ΚΥΒΕΡΝΟΣΦΑΛΕΙΑΣ, CSII INSTITUTE – ΑΘΗΝΑ

Εθελοντισμός

Ψυχολόγος milamou.gr

Ημερίδες & Σεμινάρια

- Παρακολούθηση ημερίδας "'Αγχος και στρες: ποιος ο ρόλος τους στη ζωή μας;" Κέντρο Ψυχολογικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης της Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε
- Σεμινάριο **Γνωριμία με το DSM V- Κλινική Συνέντευξη** , από αδειοδοτημένο Ψυχολόγο - παιδοψυχολόγο.
- Σεμινάριο Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού Ώρες (2), Εισηγητής: Γεράσιμος Τζαμαρέλος, Marketing and Business Mentor

Δημιουργικά Έργα - Συμμετοχές

Παρουσίαση για την **Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας**, 1ο ΕΠΑ.Λ. Αμφιλοχίας

Προσωπικά στοιχεία

- Προσωπική θεραπεία (από το 2016)
- Κλινική εποπτεία από αδειοδοτημένο Ψυχολόγο Επόπτη